# Ата-энелерге/ аларды алмаштыруучу адамдарга төмөнкүлөр зарыл:

1. Вирустарды жокко чыгаруу үчүн столдордун бетин, эшиктин туткаларын, стулдарды, гаджеттерди ж.б. тиричилик тазалоо каражаттарды колдонуу менен тазалоо жана дайыма дезинфекциялоо.
2. Балдарга колду самын менен тез-тез жууну же антисептиктер менен тазалоого үйрөтүү, өзгөчө ажатканага баргандан кийин.
3. Сейрек жашоо режимин сактоо, анын ичинде толук кандуу уйку; белокторго, витаминдерге жана минералдык заттарга бай азык-түлүктөрдү колдонуу; физикалык активдүүлүк.
4. Зарылчылыгы жок барып келүүлөрдөн жана көп адам чогулган жерлерге баруудан баш тартуу, ошентип ооруп калуу тобокелдигин төмөндөтүү.
5. Эгерде мүмкүнчүлүк болсо, балдарды мектепке жеке транспорт менен алып баруу жана алып келүү.
6. Ооруп калуу тобокелдигин төмөндөтүү үчүн медициналык беткаптарды колдонуу:

   -КРВИ (курч респиратордук вирустук инфекция) менен оорунгандардын саны жогорулаган учурда көп адам чогулган жерлерге барууда, коомдук транспортто жүрүүдө;

   - курч респиратордук вирустук инфекциясы менен бейтаптарды багууда;

   - курч респиратордук вирустук инфекциясыянын белгилери бар адамдар менен баарлашууда;

   - аба-тамчы жолу менен берилген башка инфекцияларга чалдыгуу тобокелдиги болгон учурда.

7. Жөтөлүп, чүчкүрүп жатканда бир жолу колдонулуучу салфетка менен оозду жана мурунду жабуу, аны колдонгондон кийин дароо ыргытуу.

8. Мектепте барууда бири-биринен 1 метрден кем эмес аралыкты сактоо.

9. Балдарды мүмкүнчүлүккө жараша медициналык беткаптар, антисептиктер, ичүүчү суу, индивидуалдык идиш менен камсыздоо.

**Родителям/лицам, их заменяющим необходимо:**

1. Мыть и регулярно дезинфицировать поверхности столов, дверных ручек, стульев. гаджетов и других предметов для удаления вирусов, используя бытовые моющие средства.
2. Учить детей часто мыть руки с мылом или обрабатывать антисептиками в течение дня, особенно после каждого посещения туалета.
3. Соблюдать здоровый режим, включая полноценный сон; употреблять пищевые продукты, богатые белками, витаминами и минеральными веществами; физическую активность.
4. Избегать излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким, таким образом, уменьшить риск заболевания.
5. Если есть возможность, отвозить и привозить детей в школу на личном транспорте.
6. Чтобы уменьшить риск заболевания, использовать медицинские маски:
   - При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости ОРВИ
   - При уходе за больными ОРВИ.
   - При общении с лицами с признаками ОРВИ
7. При кашле, чихании прикрывать рот и нос однаразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.
8. Необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра друг от друга при посещении школы.
9. Обеспечить детей медицинскими масками, антисептиками, питьевой водой, индивилуальной посудой по возможности.

## Окуучуларга:

1. Достор, классташтар менен баарлашууда 1 метрден кем эмес аралыкты сактоо сунушталат.
2. Колду самын менен тез-тез жууп туруу же спирт кошулган антисептикти колдонуу.
3. Медициналык беткаптарды колдонуу сунушталат.

**Беткапты тагынуунун эрежелери:**

- Беткап жакшы бекитилип, оозду жана мурунку жылчык калтырбастан толук жабышы керек;
- Беткапты чечүүдө анын сыртын кармабанга аракет кылуу, эгерде кол тийип кетсе, колду самын менен же спирт камтыган каражат менен жакшылап жэууш керек;
- Ным болуп калган беткапты жаңы, кургак беткапка алмаштыруу зарыл;
- Бир жолу колдонулуучу беткапты экинчи жолу колдонууга болбойт;

Бир жолу колдонуучу беткапты дароо таштандыга ыргытуу керек.

Беткап тагынуу эгерде сиз адамдар көп чогулган жерде, коомдук транспортто

## Учащимся :

1. Рекомендуется находиться на расстоянии от друзей, соблюдать дистанцию не менее 1 метра.
2. Регулярно мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащий антисептик.
3. Рекомендуется использовать медицинские маски .

правила ношения маски:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- Стараться не касаться поверхностей маски при ее снятии, если ее коснулись, необходимо тщательно вымыть руки с мылом или спиртовым средством;
- Влажную маску следуют сменить на новую, сухую;
- Не использовать вторично одноразовую маску следует незамедленно выбросить в отходы.

4. При кашле или чихании необходимо прикрывать рот локтем или салфеткой, использованную салфетку необходимо выбросить в мусор и помыть руки.
5. Избегать касания руками глаз, носа или рта.
6. Избегать места, где отмечается скопление людей.
7. Использовать свою посуду для питья- использование однаразовой или личной посуды необходимо для избежания распространения инфекционных заболеваний.

## Тамак-аш блогунун кызматкерлерине төмөнкүлөр зарыл:

1. Тамактануу столдорун жуучу жана дезинфекциялоочу каражаттарды колдонуу менен тазалоону тамактанганга чейин жана тамактангандан кийин камсыздоо.
2. Ашкана жана тамак-аш идиштерин, ашкана приборлорун ар бир кезектеги колдонуудан кийин дезинфекциялоочу эритиндиге салуу жана андан кийинки жууп тазалоо жана кургатуу жолу менен дезинфекцияланышын камсыздоо, же болбосо температуралык режимди сактоо менен идиш жуучу машиналарда жууп тазалоо.
3. Тамак-аш блогунун персоналынын ишин жеке коргонуу каражаттарын колдонуу менен уюштуруу (беткаптар жана калпактар).
4. Бир жолу колдонуучу же индивидуалдуу идишти камсыздоо масесинде, ошондой эле кулердин жана дозатордун тазаланышына өзгөчө көңүл буруу менен ичүүгү режимди уюштуруу боюнча көзөмөлдү күчөтүү.
5. Мектептеги тамактунууну уюштуруу боюнча бардык белгиленген эрежелерди катуу сактоо.

## Медициналык персоналга төмөнкүлөр зарыл:

1. "Кирүү фильтрие" жүргүзүүгө катышуу. Инфекциялык оорулардын белгилери бар окуучуларды/мектеп персоналын көрсөтүлгөн белгилердианыктоо учурунан баштап, медициналык тез жардам бригадасы же ата-энелер келгенге чейин дароо обочолонтуу. Журналды ачуу, жана ага дене температурасы нормалдуу көрсөткүчтөн жогору болгон балдардын, педагогдордун, административдик жана техникалык персоналдын маалыматын жазуу.
2. Окуучулардын жана балдар менен күн сайын контактта болуучу кызматкерлердин ден соолугунун абалын көзөмөлдөөнү күчөтүү.
3. Окуучулардын жана персоналдын келбей калышына байкоо жүргүзүү үчүн мектепке келүү боюнча мониторинг жүргүзүү.
4. Ичүүчү суунун, самындынспирт кошулган/антисептикалык каражаттардын, персонал үчүн жеке коргонуу каражаттарынын запасына мониторинг жүргүзүү.
5. Окуу класстардын, суу менен камсыздоо жана санитария объектилерин нымдуу тазалоо жана дезинфекциялоо боюнча графикти иштеп чыгуу жана анын аткарылышын көзөмөлдөө.
6. Окуучулардын/персоналдын колун гигиеналык тазалоо графигин иштеп чыгуу жана анын аткарылышын көзөмөлдөө.
7. Персонал тарабынан индивидуалдуу коргонуу каражаттарын милдеттүү түрдө колдонуу жана аларды тийиштүү түрдө утилизациялоо боюнча көзөмөл жүргүзүү.
8. Физикалык аралыкты сактоо практикасын ишке киргизүүгө көзөмөл жүргүзүү.

9. Мектептин техникалык персоналына дезинфекциялык каражаттарды туура даярдоо жана колдонуу маселеси боюнча көрсөтмө берүү жана көзөмөлдөө.

10. Ооруп калган окуучуларга жана персоналга карата медициналык кызматкер төмөнкүлөргө милдетүү:

-дене табы жогору болгон же курч респиратордук вирустук инфекциянын айрым белгилерине ээ бейтап аныкталса, башка окуучулардан өзүнчө бөлүнүп берилген жайга же медициналык бөлмөгө обочолонтууну уюштуруу. Бул учурда мектеп жайгашкан территориялдык ҮМБ/ҮДТга дароо маалымат берүү. ПТРдин жыйынтыгы оң болуп чыкса, медициналык көзөмөлгө алуу жана аралыктан окутуу үчүн класс боюнча контактта болгондорду 14 күнгө обочолонтуу зарыл;

11. Медициналык кызматкер администрациянын колдоосу менен окуучуларга/ мектеп персоналына санитария жөнүндө маалымат берүү ишине активдүү катышуусу зарыл:

- балдар жана алардын ата-энелери үчүн COVID-19ду алдын алуу чаралары боюнча суроолордун жана жооптордун тизмесин түзүү;

- окуучулар/персонал учүн физикалык аралыкты сактоо эрежеси, колду жуу эрежеси, респиратордук этикет ж.б. боюнча маалымат берүүчү материалдарды иштеп чыгуу жана жайгаштыруу;

- COVID-19 алдын алуу боюнча окуучуларды/персоналды санитардык агартууну максаттуу түрдө жүргүзүү;

- ден соолугунун өзгөчө муктаждыгы бар балдарга колдоо көрсөтүү.

## Работникам пищеблока необходимо:

1. Обеспечить обработку обеденных до и после каждого приема пищи с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
2. Столовую и чайную посуду, столовые приборы после каждого использования дезинфицировать путем погружения в дезинфицирующий раствор с последующим мытьем и высушиванием , либо мыть в посудомоечных машинах с соблюдением температурного режима.
3. Организовать работу персонала пищеблоков с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).
4. Усилить контроль за организацией питьевого режима, обратив особое внимание на обеспеченность одноразовой или индивидуальной посудой и проведением обработки кулеров и дозаторов.
5. Строго соблюдать все установленные правила организации школьного питания.