Веселые старты для учашихся 3-4 класса

Задачи

1. эстафета
2. развитие быстраты
3. воспитание морально волевых качеств

места и времия проведения спорт зал №46

инвентарь мачи, скакалки, свисток, флажки

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Содержание материала  | доз | О.М.У.  |
| 1 | Построение в одну теренгуРапорт капитан команды  | 1 | В одну шеренку “Стоновись”  |
| 2 | Построение из одной теренги на 3-4 колону  | 2 | Слево колону по 3-4 “Марш”  |
| 1 | Бег до степены и обратно  | 3 | Бегат по свестку до отмечаных местах  |
| 2 | Бег с мечом  | 3 | Выиграет то команда которая в конце стояший стоит и поднимают мяч вверх  |
|  | Первые в коллонах с мечом бегут до стены и воз-ся в колонну, втор-е тоже самое делают  | 3 |  |
| 3 | Бег с платочком  |  |  |
|  | По команде рук-я первый стояший бегает до наз-ый металл  | 4 | Выполнять по свестку зав-т платок и передать точку в руку слденому игроку  |
|  | Передача мяча в 3-4 метрах  | 5 | Игроки передают передачу противост-у игроку и стают сзади колонну  |
| 5 | Передача мяча двумя руками в движени |  |  |
| 6 | Подведение итого  | 1 | Следить замечание по организации  |

Анализ урока

Урок начался вовремя. Все учащиеся пришли в спортивных формах. С поставленной задачей урока учащиеся справились хорошо. Были применены разные спортивные инвентари: скакалки, мяч, свисток, флажки и др. Цель урока была достигнута.